

## لوله (کاتتر) دبل جی چیست ؟



لوله باریک، انعطاف پذیر و بلندی به باریکی لوله داخلی خودکار است که طی عمل جراحی سرپایی از طریق مجرای ادرار گذاشته می شود. گذاشتن لوله دبل جی در بیمارانی با انسداد مسیر خروجی کلیه استفاده می شود. بعضی مواقع برای بیماران اورژانسی جنبه حمایتی دارد و او را از دیالیز یا عفونت یا یک عمل وسیع نجات می دهد.

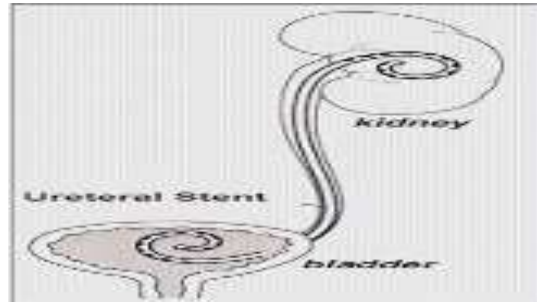
### هدف از گذاشتن لوله دبل جی:

به طور کلی هدف از گذاشته دبل جی، باز نگه داشتن راه حالب و برطرف کردن انسداد است.

### گذاشتن لوله دبل جی چگونه انجام می شود ؟

در اکثر اوقات ، بوسیله دستگاهی به نام یوروتروسکوپ از مسیر مجرا وارد مثانه و حالب شده و پس از رفع انسداد، لوله دبل جی داخل حالب تعبیه می شود و بدین ترتیب یک سر آن داخل لگنچه کلیه و سر دیگر آن در داخل مثانه قرار می گیرد تا با گشاد نگه داشتن راه حالب انسداد را برطرف کند.

در برخی اوقات پس از انجام جراحی باز بر روحیه کلیه و یا حالب نیز دبل جی تعبیه می شود.



### خارج کردن لوله دبل جی چگونه انجام می شود ؟

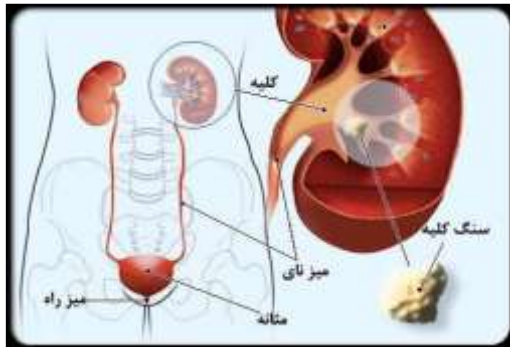
برای خارج کردن لوله دبل جی نیز با تزریق کردن بیبی حسی در مجاری ادرار یا بیهوشی ، بوسیله سیستوسکوپ لوله دبل جی را خارج می کنند . پس در زمان گذاشتن و کشیدن لوله دبل جی ، جایی از بدن باز یا برشی داده نمی شود . فقط از راه مجرای ادراری لوله دبل جی گذاشته می شود و از همین طریق برداشته می شود.

### دستورات دارویی : به طور کلی در زمان گذاشتن

دبل و کشیدن دبل جی معمولا بیماران به آنتی بیوتیک نیاز دارند که نوع و میزان با دستور پزشک تعیین می شود. همچنین برای درد، داروی مسکنی داده می شود که با گشاد کردن راه مجاری و مثانه درد شما را کمتر می کند.

**تغذیه یا رژیم غذایی :** در بیمارانی که نیاز به گذاشتن لوله دبل جی دارند نیاز به رژیم غذایی خاصی ندارد اما کسانی که کلیه سنگ ساز دارند ، بر اساس نوع و جنس سنگ ممکن است توسط پزشک معالج رژیم غذایی خاصی داده شود.

**نکته :** مایعات به میزان فراوان استفاده کنید.



**فولی یا کیسه ادراری :** بر اساس نوع عملی که ایه برای بیمار صورت می گیرد ممکن است کیسه ادراری گذاشته شود. کیسه ادراری را روی تخت قرار ندهید بلکه آویزان کنید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

## گذاشتن و برداشتن لوله (کاتر) دبل جی

ویژه آموزش به بیمار

### تهیه کننده:

فریبا یزدانی - کارشناس پرستاری

سعیده میکائیلی - کارشناس پرستاری

### تایید کنند ه:

دکتر داریوش ایرانی

(متخصص جراحی کلیه، فلوشیپ)

اندو اورولوژی

### منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و

سودارت ۲۰۲۱

زمستان ۱۴۰۳

EDU-PT-98/B

دبل جی ، در اتاق عمل یا در بخش مربوطه ، برگه ای به شما داده می شود که در آن زمان مراجعه به پزشک معالج جهت خارج کردن لوله دبل جی تعیین شده است، در صورت عدم توجه به خروج این لوله ممکن است اطراف لوله سنگ تشکیل شود و یا دچار عفونت کلیه و دستگاه ادراری شوید.

**استحمام :** صرفاً داشتن لوله دبل جی در بدن مانعی برای حمام دادن نیست.

### عوارض یا مشکلات بعد از عمل:

عوارضی که ممکن است بعد از گذاشتن لوله دبل جی برای شما پیش آید عبارتند از : سوزش ( مخصوصاً در انتهای ادرار کردن و خالی شدن مثانه ) ، تکرر ادرار ، ناراحتی در مثانه ، خارش ، خون در ادرار ، درد در ناحیه پهلو مخصوصاً در حین ادرار کردن ) این عوارض بعد از کشیدن لوله دبل جی برطرف خواهند شد.

### ورزش و فعالیت های جسمی و جنسی:

ورزش و فعالیت های بیمار بستگی به نوع عملی که صورت گرفته دارد . اگر هدف از گذاشتن دبل جی برای رفع انسدادی است که داشته اید می توانید فعالیت روزمره خود را داشته باشید ولی به طور کلی بهتر است فعالیت شدید بدنی و ورزشهای سنگین انجام ندهید . فعالیت جنسی در بیمارانی که عمل سنگ کلیه انجام داده اندو لوله دبل جی دارند ممکن است باعث خونریزی ناحمه عمل شود.

### مراجعه بعدی و مدت نگه داشتن دبل جی در

#### بدن:

مراجعه بعدی و مدت نگه داشتن لوله دبل جی در بدن بستگی به نوع عملی دارد که انجام گرفته است، از ۲ تا ۶ هفته متغیر می باشد . پس از گذاشتن لوله